

### **¿Qué es la influenza porcina (gripe porcina)?**

La influenza porcina es una enfermedad respiratoria de los cerdos, causada por la influenza tipo A, que provoca con frecuencia brotes de influenza entre estos animales. Aunque, por lo general, los virus de la influenza porcina no infectan a los humanos, se han presentado en algunas ocasiones casos de infecciones en personas. Los casos en humanos se presentan con mayor frecuencia en personas que están en contacto directo con cerdos.

### **¿Cuáles son los síntomas de la influenza porcina?**

Los síntomas de la influenza porcina en las personas son similares a los de la influenza estacional común, y entre estos se incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolor de cuerpo, escalofríos y letargo/fatiga. Algunas personas con influenza porcina han reportado también diarrea y vómito. Como el flu estacional, la influenza porcina puede empeorar otras condiciones crónicas y es más peligroso para los jóvenes, los adultos ancianos y aquellos con sistemas inmunes débiles.

### **¿Existen medicaciones para el tratamiento de la influenza porcina?**

Sí. Oseltamivir y zanamivir para el tratamiento o la prevención de la infección por los virus de la influenza porcina. Estas son medicinas recetadas (pastillas, líquido o inhalador) que trabajan en contra de la influenza para evitar que los virus del flu que reproduzcan en su cuerpo.

### **¿Cómo me puedo proteger para no enfermarme?**

Actualmente, no hay una vacuna de protección contra la influenza porcina. Usted puede prevenir la transmisión de los gérmenes que producen las enfermedades respiratorias como la influenza siguiendo estas recomendaciones:

- **Cúbrase su nariz y boca** con un pañuelo desechable (kleenex) cuando tosa o estornude. Bote el pañuelo en la basura después de usarlo.
- **Lávese las manos** frecuentemente con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes a base de alcohol también son efectivos.
- **Evite tocarse los ojos, nariz y boca.** Los gérmenes se propagan.
- Trate de evitar contacto cercano con personas enfermas. **Se cree que la influenza se propaga principalmente de persona a persona a través de la tos y del estornudo de las personas infectadas.**
- Si usted se enferma, **quédese en su casa y no trabaje ni vaya a la escuela** y limite el contacto con otros.

### **¿Qué hago si me enfermo?**

Si usted se enferma con síntomas parecidos al flu, incluyendo fiebre, dolor de cuerpo, secreciones nasales, dolor de garganta, náusea, vómito u diarrea, debe quedarse en su casa y descansar bastante, tomar mucho líquido hasta que los síntomas hayan pasado. Así como con el flu ordinario, no hay causa para alarmarse, solo si los síntomas se empeoran. Si usted está preocupado debe consultar a su médico. Su doctor determinará si hay necesidad de hacerle pruebas para la influenza o si es necesario darle tratamiento.

**Usted debe llamar a su doctor inmediatamente si:**

• **Niños:**

- Respiran rápido o tienen problemas al respirar
- El color de la piel es Azuloso
- Si no esta tomando suficiente líquidos
- Si no se despierta o no responde
- Si esta de mal humor (irritado) que no quiere que le alcen
- Si los síntomas parecidos al Flu se mejoran pero después regresan con fiebre y la tos se empeora
- Fiebre con salpullido

• **Adultos:**

- Dificultad para respirar o respiración corta
- Dolor o presión en el pecho o en el abdomen
- Mareos súbitos
- Confusión
- Vómito severo o persistente

**¿Dónde puedo recibir mas información?**

Por teléfono: Marque el 311

En la red web: <http://www.cdc.gov/swineflu>

<http://www.pandemicflu.gov>